

LESROOSTER 2017 - 2018

Wijzigingen voorbehouden,
check het lesrooster op www.dansstudiosonja.nl

DANSLESSEN

SPORTLESSEN Volwassenen

MAANDAG

| | | |
|--------------------|----------------|------------------------|
| Studio 1: | | |
| 15.45 - 16.30 uur: | 6 t/m 8 jaar | Dansmix |
| 16.30 - 17.30 uur: | 9 t/m 12 jaar | Modern |
| 17.30 - 18.30 uur: | 13 t/m 16 jaar | Modern Fusion Niv. 2/3 |
| 18.45 - 19.45 uur: | 14 t/m 21 jaar | Bodyfit Dance (sport) |
| 20.45 - 22.00 uur: | Volwassenen | Modern Jazz Niv. 2 |

| | | |
|--------------------|----------------------|-----------------|
| Studio 2: | | |
| 15.45 - 16.30 uur: | 6 t/m 8 jaar | ADV/Klassiek |
| 16.30 - 17.30 uur: | 9 t/m 12 jaar | Street/Jazz |
| 17.30 - 18.30 uur: | 12 t/m 15 jaar | Klassiek Niv. 2 |
| 18.45 - 19.45 uur: | 15 jr e.o. | Modern Niv. 1/2 |
| 19.45 - 20.45 uur: | 16 jaar e.o. / volw. | Klassiek Niv. 1 |

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Studio 1: | |
| 09.30 - 10.30 uur: | Total Body (Easy) Workout |
| 19.45 - 20.45 uur: | Total Body Workout |
| 18.45 - 19.45 uur: | Bodyfit Dance JEUGD |
| Studio 2: | |
| 20.45 - 21.45 uur: | Yoga mix |

DINSDAG

| | | |
|--------------------|---------------|------------------|
| Studio 1: | | |
| 16.00 - 16.45 uur: | 6 t/m 8 jaar | Hiphop |
| 16.45 - 17.45 uur: | 9 t/m 12 jaar | Hiphop |
| 17.45 - 18.45 uur: | 13 jaar e.o. | Hiphop |
| 20.00 - 21.00 uur: | Volwassenen | Jazz-show Niv. 1 |

| | | |
|--------------------|----------------|------------------------------------|
| Studio 2: | | |
| 17.00 - 18.00 uur: | 14 t/m 20 jaar | Bodyfit Dance (Vanaf Sept.)NIEUW!* |
| Studio 3: | | |
| 18.00-19.00 uur: | kids | Tap dance NIEUW! |
| 19.00-20.00 uur: | Volwassenen | Tap dance |

| | |
|--------------------|--|
| Studio 1: | |
| 19.00 - 20.00 uur: | Power Workout *** (POUND/PILOXING/GYMSTICK) |
| 21.00 - 22.00 uur: | Zumba |
| Studio 2: | |
| 08.45 - 09.45 uur: | Yoga mix |
| 09.00 - 10.00 uur: | Bootcamp (buiten)NIEUW! * |

WOENSDAG

| | | |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| Studio 1: | | |
| 14.00 - 14.45 uur: | 6 t/m 8 jaar | Dansmix |
| 14.45 - 15.30 uur: | 7 t/m 9 jaar | Dansmix |
| 15.45 - 16.45 uur: | 9 t/m 12 jaar | Dansmix |
| 16.45 - 17.45 uur: | 12 t/m 14 jaar | Modern Fusion NIEUW! |
| 18.30 - 19.30 uur: | 14 jaar e.o. / Volw. | Hiphop Fusion |
| 19.30 - 20.45 uur: | Volwassenen | Modern Fusion Niv. 3 |

| | | |
|--------------------|----------------|--------------------------|
| Studio 2: | | |
| 13.30 - 14.15 uur: | 4/5 jaar | Dansmix |
| 14.15 - 15.00 uur: | 6 t/m 8 jaar | Musical 4 Kids |
| 15.00 - 15.45 uur: | 2,5 t/m 4 jaar | Peuterdans |
| 16.00 - 17.00 uur: | Kids | Dance, Sing & Act NIEUW! |
| 17.15 - 18.15 uur: | 15 jaar e.o. | Hiphop |
| 18.15 - 19.15 uur: | gemengd | Hiphop Niv 3 + Demo |

| | |
|--------------------|----------------------------|
| Studio 1: | |
| 09.30 - 10.30 uur: | Total Body Workout (POUND) |
| Studio 2: | |
| 19.15 - 20.15 uur: | Gladiator Workout |
| 20.15 - 21.15 uur: | Zumba |
| Studio 3: | |
| 19.00 - 20.00 uur: | Yoga mix |

DONDERDAG

| | | |
|---|---------------|---------------|
| Studio 1: | | |
| 15.45 - 16.30 uur: | 8 t/m 11 jaar | Modern |
| 16.30 - 17.15 uur: | 9 jaar e.o. | Hiphop Niv. 2 |
| 17.15 - 18.30 uur: | Kids demoteam | WOOZZ |
| 18.30 - 19.30 uur: | 10 jaar e.o. | Breakdance |
| 20.30 - 21.45 uur: Volwassenen Modern Jazz Niv. 3 | | |

| | | |
|--------------------|-----------------|---------------------------|
| Studio 2: | | |
| 16.30 - 17.30 uur: | 11 t/m 14 jaar | Klassiek/Modern Niv. 2 |
| 17.30 - 18.00 uur: | Beginners | Spitzen ** |
| 18.00 - 19.00 uur: | 14 jaar e.o. | Klassiek Niv. 3/4 |
| 19.00 - 19.30 uur: | Gevorderden | Spitzen** |
| 19.30 - 20.30 uur: | Alle leeftijden | Afro NIEUW! * |
| 20.30 - 21.30 uur: | VOLW | Afro NIEUW! START VA OKT* |

| | |
|--------------------|----------------------------|
| Studio 2: | |
| 19.30 - 20.30 uur: | Total Body (Dance) Workout |
| Studio 3: | |
| 19.30 - 20.30 uur: | Hiphop Workout |
| 20.30 - 21.30 uur: | Yoga mix |

VRIJDAG

| | | |
|--------------------|-------------------|-----------------------|
| Studio 1: | | |
| 15.45 - 16.45 uur: | Kids Selectie | Dance Fusion |
| 16.45 - 18.15 uur: | Semi prof | Dance Fusion |
| 18.15 - 19.00 uur: | Cocktail! Musical | groep 1 + 2 dans |
| 19.00 - 20.00 uur: | 12 t/m 21 jaar | Urban, dance & tricks |
| 20.00 - 21.00 uur: | Alle leeftijden | Belly Dance * |

| | | |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Studio 2: | | |
| 15.45 - 16.30 uur: | 6 t/m 8 jaar | Dance, Sing & Act |
| 16.30 - 17.30 uur: | 9 t/m 12 jaar | Dance, Sing & Act |
| 17.30 - 18.15 uur: | Cocktail! Musical | groep 1 spel/zang |
| 19.00 - 20.00 uur: | 14 jaar e.o. | Dancehall |
| 20.00 - 21.15 uur: | Demoteam 14+ | Hitch! |
| Studio 3: | | |
| 19.00 - 19.45 uur: | Cocktail! Musical | groep 2 spel/zang |

| | |
|--------------------|-----------------------------|
| Studio 1: | |
| 09.00 - 10.00 uur: | Total Body Workout NIEUW! * |



ZATERDAG

| | | |
|--------------------|----------------|------------|
| Studio 1: | | |
| 10.30 - 11.15 uur: | 6 t/m 8 jaar | Dansmix |
| 12.30 - 15.30 uur: | 10 t/m 21 jaar | Talentklas |

| | | |
|--------------------|---------------|-----------------|
| Studio 2: | | |
| 09.30 - 10.15 uur: | 6 t/m 8 jaar | Klassiek |
| 10.15 - 11.15 uur: | 9 t/m 12 jaar | Klassiek Niv. 1 |
| 11.30 - 12.30 uur: | 13 jaar e.o. | Klassiek Niv. 1 |

| | |
|--------------------|--------------------------------|
| Studio 1: | |
| 09.30 - 10.30 uur: | Get Fit & Funky Workout NIEUW! |
| Studio 2: | |
| 08.30 - 09.30 uur: | Yoga mix |

ZONDAG

| | | |
|--------------------|----------------|----------------------|
| Studio 1: | | |
| 10.00 - 11.00 uur: | 6 t/m 9 jaar | Breakdance/Boysclass |
| 11.00 - 12.00 uur: | 10 t/m 12 jaar | Breakdance/Boysclass |

NIEUWE LES

Sportlessen zijn te volgen vanaf 18 jaar

* bij voldoende aanmelding

** aansluitend op de klassieke balletles

*** sept=POUND okt = GYMSTICK nov= PILOXING dec=SURPRISE

Meld je aan voor een gratis proefles via info@dansstudiosonja.nl

Niveau 1 = beginners, Niveau 2 = enige danservaring, Niveau 3 = gevorderd, Niveau 4 = vergevorderd (demo = Niveau 4)

Privé c.q. duo zanglessen | Piano lessen | Bruiloft (opening) dans, ga je binnenkort trouwen maar wil je de chachacha, quickstep e.d. weer terug halen?

Of misschien een spetterende openingsdans opvoeren voor/met je gasten? Informeer naar onze mogelijkheden.

Vrijdag/zaterdag/zondagmiddag: Verjaardag danspartijtjes te boeken | Studio verhuur | Voor info en aanmelding bel of mail.