

LESROOSTER 2017 - 2018

Wijzigingen voorbehouden,
check het lesrooster op www.dansstudiosonja.nl

DANSLESSEN

SPORTLESSEN Volwassenen

MAANDAG

Studio 1:		
15.45 - 16.30 uur:	6 t/m 8 jaar	Dansmix
16.30 - 17.30 uur:	9 t/m 12 jaar	Modern
17.30 - 18.30 uur:	13 t/m 16 jaar	Modern Fusion Niv. 2/3
18.45 - 19.45 uur:	14 t/m 21 jaar	Bodyfit Dance (sport)
20.45 - 22.00 uur:	Volwassenen	Modern Jazz Niv. 2

Studio 2:		
15.45 - 16.30 uur:	6 t/m 8 jaar	ADV/Klassiek
16.30 - 17.30 uur:	9 t/m 12 jaar	Street/Jazz
17.30 - 18.30 uur:	12 t/m 15 jaar	Klassiek Niv. 2
18.45 - 19.45 uur:	15 jr e.o.	Modern Niv. 1/2
19.45 - 20.45 uur:	16 jaar e.o. / volw.	Klassiek Niv. 1

Studio 1:	
09.30 - 10.30 uur:	Total Body (Easy) Workout
19.45 - 20.45 uur:	Total Body Workout
18.45 - 19.45 uur:	Bodyfit Dance JEUGD
Studio 2:	
20.45 - 21.45 uur:	Yoga mix

DINSDAG

Studio 1:		
16.00 - 16.45 uur:	6 t/m 8 jaar	Hiphop
16.45 - 17.45 uur:	9 t/m 12 jaar	Hiphop
17.45 - 18.45 uur:	13 jaar e.o.	Hiphop
20.00 - 21.00 uur:	Volwassenen	Jazz-show Niv. 1

Studio 2:		
17.00 - 18.00 uur:	14 t/m 21 jaar	Bodyfit Dance (Vanaf Sept.)NIEUW!*
Studio 3:		
18.00-19.00 uur:	kids	Tap dance NIEUW!
19.00-20.00 uur:	Volwassenen	Tap dance

Studio 1:	
19.00 - 20.00 uur:	Power Workout *** (POUND/PILOXING/GYMSTICK)
21.00 - 22.00 uur:	Zumba
Studio 2:	
08.45 - 09.45 uur:	Yoga mix
09.00 - 10.00 uur:	Bootcamp (buiten)NIEUW! *

WOENSDAG

Studio 1:		
14.00 - 14.45 uur:	6 t/m 8 jaar	Dansmix
14.45 - 15.30 uur:	7 t/m 9 jaar	Dansmix
15.45 - 16.45 uur:	9 t/m 12 jaar	Dansmix
16.45 - 17.45 uur:	12 t/m 14 jaar	Modern Fusion NIEUW!
18.30 - 19.30 uur:	14 jaar e.o. / Volw.	Hiphop Fusion
19.30 - 20.30 uur:	Volwassenen	Modern Fusion Niv. 3

Studio 2:		
13.30 - 14.15 uur:	4/5 jaar	Dansmix
14.15 - 15.00 uur:	6 t/m 8 jaar	Musical 4 Kids
15.00 - 15.45 uur:	2,5 t/m 4 jaar	Peuterdans
16.00 - 17.00 uur:	Kids	Dance, Sing & Act NIEUW!
17.15 - 18.15 uur:	15 jaar e.o.	Hiphop
18.15 - 19.15 uur:	gemengd	Hiphop Niv 3 + Demo

Studio 1:	
09.30 - 10.30 uur:	Total Body Workout (POUND)
Studio 2:	
19.15 - 20.15 uur:	Gladiator Workout
20.15 - 21.15 uur:	Zumba
Studio 3:	
19.00 - 20.00 uur:	Yoga mix

DONDERDAG

Studio 1:		
15.45 - 16.30 uur:	8 t/m 11 jaar	Modern
16.30 - 17.15 uur:	9 jaar e.o.	Hiphop Niv. 2
17.15 - 18.30 uur:	Kids demoteam	WOOZZ
18.30 - 19.30 uur:	10 jaar e.o.	Breakdance
20.30 - 21.45 uur: Volwassenen Modern Jazz Niv. 3		

Studio 2:		
16.30 - 17.30 uur:	9 t/m 12 jaar	Klassiek/Modern Niv. 2
17.30 - 18.00 uur:	Beginners	Spitzen **
18.00 - 19.00 uur:	14 jaar e.o.	Klassiek Niv. 3/4
19.00 - 19.30 uur:	Gevorderden	Spitzen**
19.30 - 20.30 uur:	Alle leeftijden	Afro NIEUW! *
20.30 - 21.30 uur:	VOLW	Afro NIEUW! START VA OKT*

Studio 2:	
19.30 - 20.30 uur:	Total Body (Dance) Workout
Studio 3:	
19.30 - 20.30 uur:	Hiphop Workout
20.30 - 21.30 uur:	Yoga mix

VRIJDAG

Studio 1:		
15.45 - 16.45 uur:	Kids Selectie	Dance Fusion
16.45 - 18.15 uur:	Semi prof	Dance Fusion
18.15 - 19.00 uur:	Cocktail! Musical	groep 1 + 2 dans
19.00 - 20.00 uur:	12 t/m 21 jaar	Urban, dance & tricks
20.00 - 21.00 uur:	Alle leeftijden	Belly Dance *

Studio 2:		
15.45 - 16.30 uur:	6 t/m 8 jaar	Dance, Sing & Act
16.30 - 17.30 uur:	9 t/m 12 jaar	Dance, Sing & Act
17.30 - 18.15 uur:	Cocktail! Musical	groep 1 spel/zang
19.00 - 20.00 uur:	14 jaar e.o.	Dancehall
20.00 - 21.15 uur:	Demoteam 14+	Hitch!
Studio 3:		
19.00 - 19.45 uur:	Cocktail! Musical	groep 2 spel/zang

Studio 1:	
09.00 - 10.00 uur:	Total Body Workout NIEUW! *



ZATERDAG

Studio 1:		
10.30 - 11.15 uur:	6 t/m 8 jaar	Dansmix
12.30 - 15.30 uur:	10 t/m 21 jaar	Talentklas

Studio 2:		
09.30 - 10.15 uur:	6 t/m 8 jaar	Klassiek
10.15 - 11.30 uur:	9 t/m 12 jaar	Klassiek Niv. 1
11.30 - 12.30 uur:	13 jaar e.o.	Klassiek Niv. 1

Studio 1:	
09.30 - 10.30 uur:	Get Fit & Funky Workout NIEUW!
Studio 2:	
08.30 - 09.30 uur:	Yoga mix

ZONDAG

Studio 1:		
10.00 - 11.00 uur:	6 t/m 9 jaar	Breakdance/Boysclass
11.00 - 12.00 uur:	10 t/m 12 jaar	Breakdance/Boysclass

NIEUWE LES

Sportlessen zijn te volgen vanaf 18 jaar

* bij voldoende aanmelding

** aansluitend op de klassieke balletles

*** sept=POUND okt = GYMSTICK nov= PILOXING dec=SURPRISE

Meld je aan voor een gratis proefles via info@dansstudiosonja.nl

Niveau 1 = beginners, Niveau 2 = enige danservaring, Niveau 3 = gevorderd, Niveau 4 = vergevorderd (demo = Niveau 4)

Privé c.q. duo zanglessen | Piano lessen | Bruiloft (opening) dans, ga je binnenkort trouwen maar wil je de chachacha, quickstep e.d. weer terug halen?

Of misschien een spetterende openingsdans opvoeren voor/met je gasten? Informeer naar onze mogelijkheden.

Vrijdag/zaterdag/zondagmiddag: Verjaardag danspartijtjes te boeken | Studio verhuur | Voor info en aanmelding bel of mail.